



Mini-Workbook

Ce que mes films préférés
disent de ce qui me fait vibrer ♡



Hey, salut toi !

Bienvenue dans ce workbook pour t'aider à mettre le doigt sur ce qui te fait profondément vibrer.

Si tu ne l'as pas encore fait, je t'invite à écouter cet épisode de Podcast avant de commencer à travailler sur les exercices proposés, ça t'éclairera sur ce que tu peux aller chercher comme information dans tes séries et films favoris : <https://bit.ly/3nnLZhQ>



*J'ose faire ce
qui m'inspire
au quotidien*

Perso, j'ai été vraiment bluffée de voir à quel point ce que j'aime dans les films fantastiques du style Harry Potter, Percy Jackson, le dernier Maître de l'air, etc. me ramènent à ce pour quoi j'œuvre à chaque jour :

t'aider à reconnaître tes supers-pouvoirs afin de répandre le bien autour de toi.

Et à quel point il est merveilleux d'être toi.

Quels sont les traits de personnalité des personnages que tu préfères ?

Note à gauche le nom du personnage que tu aimes et à droite ces traits de personnalités

Q3

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Pourquoi aimes-tu ces traits de personnalités ?

Qu'est-ce que ça fait vibrer en toi ? En quoi ça résonne avec ton vécu, ton histoire, ta propre personnalité ?

Q4

Lined writing area for Q4 with 12 horizontal lines and a small red heart icon at the bottom right.



Tout ce qui **me fait vibrer**

Pour cet exercice créatif, je t'invite à dessiner dans chaque morceau du cœur une chose qui représente ce qui te fait vibrer de tes films préférés (un trait de caractère, une morale, un combat, etc.) Hésite pas à l'accrocher au-dessus de ton bureau si tu en as envie pour te le rappeler souvent.





Merci belle âme !

Je te remercie sincèrement pour ta confiance. J'espère de tout cœur que ce mini-workbook t'a permis de mettre un peu plus en lumière ce qui te fait vibrer et ce que tu as envie d'accomplir dans le monde.

Ça me fait vraiment chaud au cœur de savoir qu'il t'a accompagné aujourd'hui. Et qu'il aidera d'aussi belles âmes que toi à révéler leur super-pouvoir au monde.

Continue de prendre bien soin de toi, de te nourrir de ce qui te fais vibrer et de croire en tes rêves.

Merci d'être toi.

Mel.

Coah en alignement entrepreneurial
www.tadame.ca

